

ASTELEHENA/ LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
2		3		4		5		6	
Porrusalda		Ilarrak urdaiazpikoarekin /Guisantes con jamón		Haragi gisatua/Estofado de ternera		Babarrun zuriak barazkiekin / Alubias blancas con verduras		Arroza tomatearekin/Arroz con tomate	
Haragi-bolak saltsan/ Albóndigas en salsa		Solomoa plantxan patata frijituekin/Lomo a la plancha con patatas fritas		Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin / Bacalao a la romana con ensalada		Kuiatxoa arrautzaztatua piperrekin / Calabacín rebozado con pimientos		Txanpinoi nahaskia/Revuelto de champiñones	
Garaiko fruta / Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Garaiko fruta/Fruta de temporada	
9		10		11		12		13	
Patatak errioxar eran / Patatas a la Riojana		Barazki purea pikatosteekin / Puré de verdura con picatostes		Txitxiroak barazkiekin / Garbanzos estofados		Espagetiak itxaski erara surimiarekin/ Espaguetis a la marinera con surimi		Oilasko zopa fideoekin / Sopa de pollo con fideos	
San Jakoboa entsaladarekin / San Jacobo con ensalada		Oilasko bularkia plantxan perretxikoekin/ Pechuga de pollo a la plancha con champiñones		Legatza labeen baratxuri frijituarekin / Merluza al horno con sofrito		Patata tortilla piper berdeekin / Tortilla de patata con pimientos verdes		Haragi gisatua saltsan / Ternera guisada en salsa	
Esne Potea/Tarrito de leche		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Gazta / Queso		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada	
16		17		18		19		20	
Lekak baratxuri frijituarekin / Vainas con sofrito		makarroiak tomatearekin / Macarrones con tomate		Kui krema / Crema de calabaza		JAI EGUNA		JAI EGUNA	
Arrautza nahasiak urdaiazpikoarekin / Huevos revueltos con jamón.		Oilasko saltxitxak labeen patata purearekin / Salchichas de pollo al horno con puré de patata		Hegaluze enpanadilak entsaladarekin / Empanadillas de atún con ensalada					
Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Garaiko fruta / Fruta de temporada					
23		24		25		26		27	
Kalabazin Krema pikatosteekin/Crema de calabacín con picatostes		Dilistak barazkiekin gosatuak/ Lentejas estofadas		Azalore bexamelekin / Coliflor con bechamel		Arroza tomatearekin / Arroz con tomate		Patata saltsa berdean / Patatas en salsa verde	
Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin / Croquetas de jamón con ensalada		Bakailao pistoarekin / Bacalao con pisto		Oilasko errea patata frijituekin / Pollo asado con patatas fritas		Tipulako tortila / Tortilla de cebolla entsaladarekin		Redondo de ternera en salsa/ Behi biribila saltsan	
Garaiko fruta / Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada	
30		31							
ASTE SANTUKO OPORRAK		ASTE SANTUKO OPORRAK							