

ASTELEHENA/ LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEAZKENA / MIÉRCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
						1		2	
						JAI EGUNA		JAI EGUNA	
5		6		7		8		9	
JAI EGUNA		JAI EGUNA		Azalore baraxuri frijituarekin / Coliflor con sofrito		Etxeko zopa fideoekin / Sopa de cocido con fideos		Barazki purea pikatosteekin / Puré de verduras con picatostes	
				Oilasko saltxitxak patata purearekin / Salchichas de pollo con puré de patata		Solomoa plantxan piperrekin / Lomo a la plancha con pimientos		Urdaiazpiko tortila tomatearekin / Tortilla de jamón con tomate	
				Garaiko fruta/Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta/Fruta de temporada	
12		13		14		15		16	
Kui krema / Crema de calabaza		Patatak Errioxar eran / Patatas a la Riojana		Arroza tomatearekin / Arroz con tomate		Lekak patatarekin / Vainas con patatas		Babarrun gorriak / Alubias rojas	
Oilasko bularkia piper gorriekin / Pechuga de pollo con pimientos rojos		Bexamelez betetako arrautzak / Huevos rellenos de bechamel		Bakailao arrautzaztatua piperrekin / Bacalao rebozado con pimientos		Txanpinoi nahaskia ogi txigortuarekin / Revuelto de champiñones con tosta de pan		Indioilar bularkia plantxan piperrekin / Pechuga de pavo a la plancha con pimientos	
Flana		Garaiko fruta/Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta/Fruta de temporada		Garaiko fruta/Fruta de temporada	
19		20		21		22		23	
Barazki pasta tomatearekin / Pasta vegetal con tomate		JAI EGUNA		Haragi gisatua / Estofado de carne		Dilistak gisatuak / Lentejas estofadas		Oilasko zopa izarrekin / Sopa de pollo con estrellitas	
Hanburgesa tipula erregosiarekin / Hamburguesa con cebolla pochada				Bakailaoa labeen baratxuri frijitaurekin / Bacalao al horno con sofrito		Tipula tortila entsaladarekin / Tortilla de cebolla con ensalada		Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin / Croquetas de jamón con ensalada	
Jogurta / Yogurt				Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta/Fruta de temporada		Melokotoiak almibarrakin / Melocotón en almibar	
26		27		28		29		30	
Arroz beltza txipiroiekin / Arroz negro con calamares		Porru salda		Espagetiak karbonara eran / Espaguetis carbonara		Barazki purea pikatosteekin / Puré de verduras con picatostes		Babarrun zuriak barazkiekin / Alubias blancas con verduritas	
San Jakobo entsaladarekin / San Jacobo con ensalada		Patata tortila piperrekin / Tortilla de patata con pimientos		Legatza labeen baratxuri frijituarekin / Merluza al horno con sofrito		Haragi-Bolak saltsan / Albóndigas en salsa		Oilaskoa saltsan / Pollo en salsa	
Garaiko fruta/Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta/Fruta de temporada		Etxeko natillak / Natillas caseras		Garaiko fruta/Fruta de temporada	