

ASTELEHENA / LUNES		ASTEARTEA / MARTES		ASTEASKENA / MIERCOLES		OSTEGUNA / JUEVES		OSTIRALA / VIERNES	
				1		2		3	
				JAI EGUNA		Lekak baratxuri frijituarekin / Vainas con sofrito		Pasta entsalada Ensalada de pasta	
					Oilazko bularkia piperrekin / Pechuga de pollo con pimientos		San Jakoboa tomatearekin / San Jacobo con tomate		
					Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada		
6		7		8		9		10	
Haragiz betetako kaneloiak / Canelones rellenos de carne		Babarrun gorriak / Alubias rojas		Azenario eta porru purea / Puré de puerro y zanahoria		Patata saltsa berdean / Patatas en salsa Verde		Arroza 3 deliziak / Arroz 3 delicias	
York urdaiazpiko tortila / Tortilla de jamón de York		Solomoa plantxan piper berdeekin / Lomo a la plancha con pimientos verdes		Legatz makiltxoak entsaladarekin / Barritas de merluza con ensalada		Oilasko errea entsaladarekin / Pollo asado con ensalada		Penkak arrauztatuak piperrekin / Pencas albardadas con pimientos	
Garaiko fruta / Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada	
13		14		15		16		17	
Arroz beltza txapiroiarekin / Arroz negro con calamares		Patatazko entsalada / Ensalada de patata		Kuiatxoa krema / Crema de calabacín		Makarroiak tomatearekin / Macarrones con tomate		Babarrun zuriak barazkiekin	
Bexamelez betetako arrautzak / Huevos rellenos de bechamel		Bakailaoa arrauztatua limoiarekin / Bacalao rebozado con limón		Haragi - bolak saltsan / Albóndigas en salsa		Txahal hanburgesa tomatearekin / Hamburguesa de ternera		Oilasko hegalak barbakoa saltsan patata frijituarekin / Alitas de pollo en salsa barbacoa con patatas fritas	
Gazta / Queso		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt	
20		21		22		23		24	
Patatak errioxar erara / Patatas a la riojana		Barazki purea txigortuarekin / Puré de verduras con picatostes		Dilistak gisatuak / Lentejas estofadas		Barazki pasta tomatearekin / Pasta vegetal con tomate		Arroza tomatearekin / Arroz con tomate	
Perretxiko nahasiak ogi tostarekin / Revuelto de champiñones con tosta de pan		Oilasko Nuggets-ak patata frijituarekin		Legatza patata labean / Merluza al horno con patata panadera		Piper gorri arrauztatutako kuiatxoa / Calabacín rebozado con pimientos rojos		Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin / Croquetas de jamón con ensalada	
Etxeko natilak / Natillas caseras		Jogurta / Yogurt		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Garaiko fruta / Fruta de temporada		Jogurta / Yogurt	
27		28		29		30		31	
Espagetiak baratxuri eta txakarekin / Espageti al ajillo con txacka		Txitxiroak barazkiekin / Garbanzos estofados		Azalorea gainerreta / Coliflor gratinada		Patatak bakailuarekin / Patatas con bacalao		Entsalada tropikala / Ensalada tropical	
Hegaluze empanadilak entsaladarekin / Empanadillas de atún con ensalada		Legatza labean baratxuri frijituarekin		Patata tortila piper berdeekin / Tortilla de patata con pimientos		Oilasko saltxitxak labean tomatearekin / Salchichas de pollo al horno con tomate		Indioilar gisatua dado patatekin / Estofado de pavo con patatas dado	

Jogurta / Yogurt

Melokotoia almibarrean /
Melocotón en almíbar

Garaiko fruta / Fruta de temporada

Garaiko fruta / Fruta de temporada

Flana